

SÓLO EXISTE EL PRESENTE

ALAN WATTS

SÓLO EXISTE  
EL PRESENTE

Y OTRAS INSPIRADORAS Y SABIAS SENTENCIAS



Consulte nuestra página web: <https://www.edhasa.es>  
En ella encontrará el catálogo completo de Edhasa comentado.

Título original: *There is Never Anything But the Present*

© de las ilustraciones: by Alan Watts originally published in  
The Art of Contemplation by Pantheon Books, in 1973

Diseño de la cubierta: Estudio Calderón

Primera edición: noviembre de 2022

© 2021 by Joan Watts and Anne Watts

This is published by arrangement with Pantheon Books, an imprint  
of Knopf Doubleday Group, a division of Penguin Random House LLC

© de la traducción: Edhasa, 2022

© de la presente edición: Edhasa, 2022

Diputación, 262, 2<sup>º</sup>1<sup>ª</sup>

08007 Barcelona

Tel. 93 494 97 202

España

E-mail: [info@edhasa.es](mailto:info@edhasa.es)

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares  
del Copyright, bajo la sanción establecida en las leyes, la reproducción parcial  
o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos  
la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares  
de ella mediante alquiler o préstamo público.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos,  
[www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra  
o entre en la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com).

ISBN: 978-84-350-9150-3

Impreso en Liberdúplex

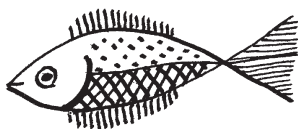
Depósito legal: B 14798-2022

Impreso en España

Nunca pretendas amar si realmente no lo sientes así,  
porque el amor no está concebido para recibir órdenes.



Cuando no se corre ningún riesgo, no existe la libertad.



La única manera de encontrar sentido al cambio es sumergirse en él, moverse con él y unirse al baile...



Nadie se imagina que una sinfonía pueda ir mejorando conforme avanza, ni que el objetivo de tocarla sea llegar al final. Pero el verdadero sentido de la música se descubre a cada momento, cuando se toca y se escucha. Ocurre lo mismo, creo, con la mayor parte de nuestra vida. Si nos dedicamos únicamente a intentar mejorarla, podemos olvidarnos de vivirla.



Una persona es como una rendija a través de la cual  
la energía del universo toma conciencia de sí misma.





Hemos olvidado que los pensamientos y las palabras son «convenciones», acuerdos, y tomarse demasiado en serio las convenciones puede resultar un error fatal... Una convención sólo es una conveniencia social como, por ejemplo, el dinero... Pero es absurdo tomarse en serio el dinero, confundirlo con lo que es en verdad la mayor riqueza.

